

# **AZIENDA OSPEDALIERA S. CROCE E CARLE - CUNEO**

ENTE D RILIEVO NAZIONALE E DI ALTA SPECIALIZZAZIONE D.P.C.M.23-4-1993

Via M. Coppino, 26 – 12100 Cuneo

## **DIPARTIMENTO DI CHIRURGIA TESTA-COLLO**

### **S.C. DI OTORINOLARINGOIATRIA E PATOLOGIA CERVICO-FACCIALE**

**Responsabile S.C.:** dott. Raffaele Vitello

**Dirigenti Medici:** Dott. Fabio Bramardi

Dott. Claudio Fantino

Dott. Lorenzo Lanzillotta

Dott. Matteo Chiarlone

Dott. Walter Lerda

**Caposala Reparto:** Sig.ra Rosetta Corradi

**Caposala Operatoria:** Sig.na Laura Olivero

**Tec. Audiometrista:** Sig. Marcello Petrucci

**Reparto:** 0171- 642438

**Ambulatorio:** 0171- 642368 (Piano terra)

**Ambulatorio:** 0171- 642251 (Piano quarto)

**Sala operatoria:** 0171- 642260

**fax:** 0171-699545

**Centro Unico Prenotazione:** 0171-641000

**Libera Professione Prenotazioni:** 0171- 450224

**e-mail:** [otorinolaringoiatria@ospedale.cuneo.it](mailto:otorinolaringoiatria@ospedale.cuneo.it)

**Sito web:** [www.levertigini.it](http://www.levertigini.it)

### **Esercizi di Semont**

- a) Sedersi sul bordo del letto con le gambe penzoloni e la testa girata verso il lato malato.
- b) Lasciarsi cadere sul fianco dalla parte opposta del lato verso cui si è girata la testa.

***Stare con: occhi rivolti al soffitto; nuca sul letto; gambe penzoloni.  
Attendere 30 secondi.***

- c) Alzarsi assumendo la posizione iniziale, sdraiarsi sull'altro fianco, mantenendo la testa nella stessa posizione, in modo da guardare verso il pavimento.

***Attendere 30 secondi.***

- d) Portarsi nella posizione di partenza.

***Ripetere per 5 volte consecutive 3 o 4 volte al giorno.***

